

STAGE ALTERNANT

VIVRE ENSEMBLE SES PROJETS POUR LES PARTAGER

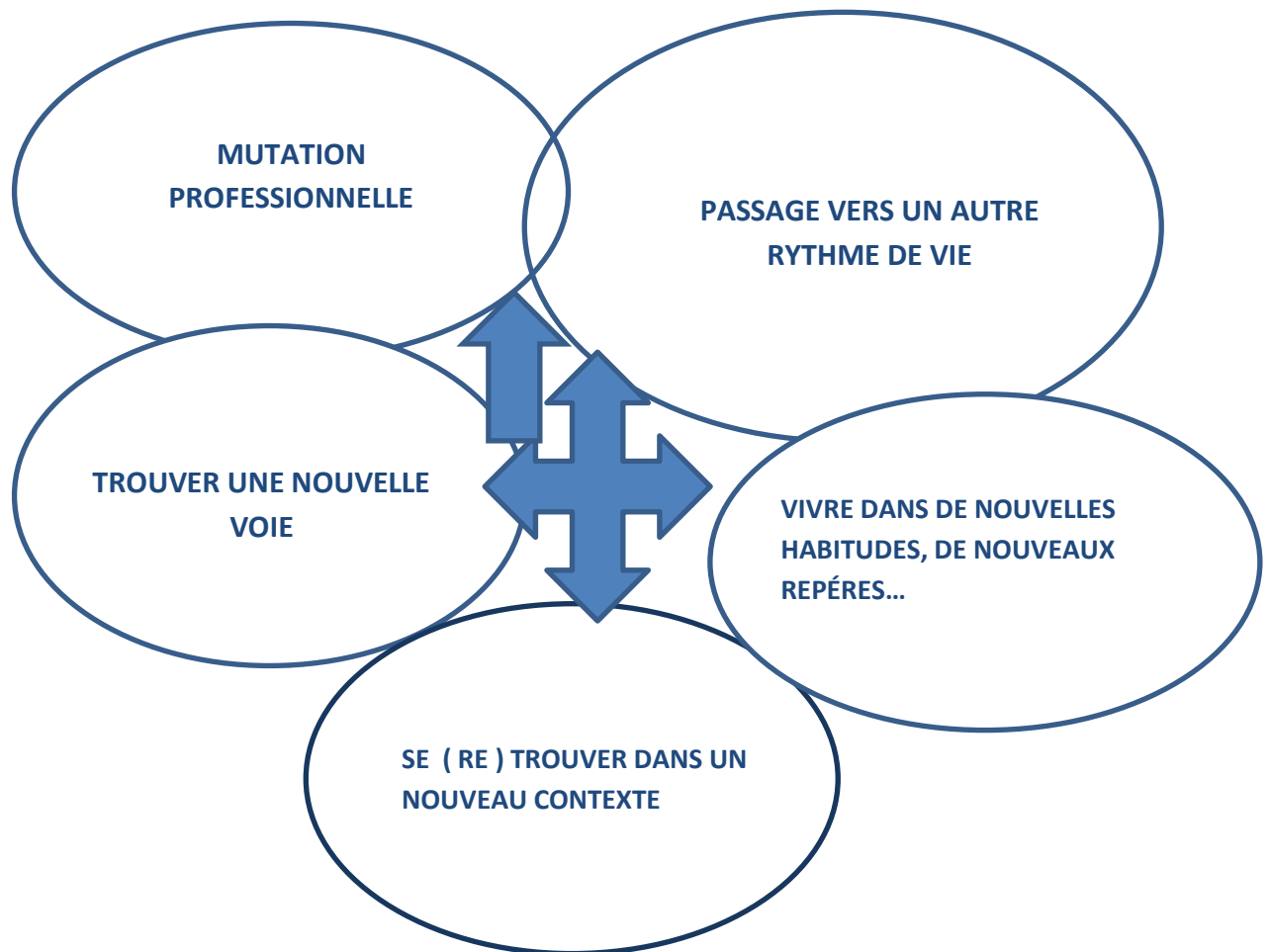


Au regard de l'accélération des changements, inhabituels, inattendus, parfois étranges ou encore simplement de la nouveauté qu'ils génèrent, la place et l'identité de chacun sont continuellement remises en question.

Il s'avère essentiel pour la plupart d'entre nous de retrouver les fondamentaux pour nous engager et réussir nos projets.

Parce que...

Le changement est le propre de la vie ; jour/nuit, pluie/soleil, veille/sommeil. L'alternance est au cœur de la vie qui va et vient. Elle est processus d'intégration. Pour autant les rythmes du mouvement de nos vies ne sont pas systématiquement vécus comme allant de soi. A quoi contribuons-nous individuellement et collectivement ? Qu'incarbons-nous dans les faits par nos gestes quotidiens ?



QUEL CHANGEMENT, QUELS APPORTS CONCRETS ?

- **En s'initiant à mobiliser son potentiel de ressources par la relation à soi et aux autres**
- **En consolidant sa manière de cheminer pour réussir autrement ses engagements**
- **En faisant l'expérience de l'importance de l'échange et de sa capacité à accompagner l'autre.**

FINALITES DU STAGE

- ✓ Développer le sens créatif à partir du toucher et de l'action
- ✓ Faciliter, favoriser la « source jaillissante de la spontanéité en nous » à l'appui d'un collectif.
- ✓ Permettre à tout un chacun d'aller vers ses propres ressources propices à vivre en congruence des valeurs personnelles s'incarnant au contact du monde.
- ✓ Se construire une culture des sciences humaines pour mieux se connaître et réussir autrement

DEROULEMENT DU STAGE

Rythmes et périodes de stage

- 3 rencontres de 2 jours espacées de 4 semaines (soit 6 jours). Ces 3 rencontres se font sur le même lieu qui sera un support de réflexion à partir d'observations de terrain (permaculture ...) et d'activités de sensibilisation intégrées aux 6 journées (atelier Terre, présentation des différentes éco-construction présentes sur le lieu, histoire de vie, viniyoga...)



▲ PREMIERE RENCONTRE

TERRES DE VENT à ATHEE (53 - Mayenne) SAMEDI 24 & DIMANCHE 25 MARS 2018 :

- *De quoi chacun est porteur dans une action collective ?*

▲ DEUXIEME RENCONTRE

TERRES DE VENT à ATHEE (53) SAMEDI 21 & DIMANCHE 22 AVRIL 2018 :

- *L'essentiel dans la relation à l'autre.*

▲ TROISIEME RENCONTRE

TERRES DE VENT à ATHEE (53) SAMEDI 26 & DIMANCHE 27 MAI 2018 :

- *Un autre regard pour agir au sein d'une action individuelle et collective.*

CONTENU DES STAGES

- 3 temps de stages de 2 jours. Du samedi 10 h au dimanche 16 h. Les horaires des ateliers sont susceptibles d'être modifiés afin de tenir compte du rythme de chacun. Seuls, les horaires de démarrage et de fin de stage sont des données fixes.
- Le déroulement des 3 temps de stages suit la proposition décrite ci-dessous. Pour les rencontres 2 & 3, elles seront ajustées en fonction du retour de la 1ère rencontre.

- LE SAMEDI

- **ACCUEIL DU GROUPE : 10 h à 10 h 30**
- **DECOUVERTE DU LIEU, de son histoire et du portage collectif 10 h 30 à 12 h 30**
- **REPAS ET INSTALLATION dans sa chambre / son habitat 12 h 30 à 14 h**
- **CERCLE DE PAROLE – Qu'est-ce qui nous habite et nous amène dans ce lieu-stage ? 14 à 15 h 30**
- **ATELIER DE CREATION COLLECTIVE à partir du matériau Terre : 16 à 18 h**
- **RETOUR D'EXPERIENCE (retour d'étonnement) sur la 1ère journée : 18 à 19 h**

- LE DIMANCHE

- **ATELIER DES SENS à partir des éléments naturels du site TERRES DE VENT : 9 à 11 h**
- **CHEMINEMENT PERSONNEL & PARCOURS DE L'ICI-MAINTENANT : 11 h à 13 h**
- **DEJEUNER ET LIBERER LES CHAMBRES : 13 à 14 h**
- **RETOUR SUR LE RAPPORT D'ETONNEMENT DE LA VEILLE ET RETOUR DU STAGE**
1 – Quelle projection vers le stage 2 ? 14 à 16 h

COUT DU STAGE de 6 jours : 600 euros au total net de taxe (comprenant le coût de l'hébergement, des fournitures nécessaires aux ateliers, des frais pédagogiques). Les repas et petits déjeuners du dimanche sont à la charge des participants. Une cuisine est à disposition.

Rappel des Dates :

- **SAMEDI 24 MARS à 10 h & DIMANCHE 25 MARS 2018 jusqu'à 16 h**
- **SAMEDI 21 AVRIL à 10 h & DIMANCHE 22 AVRIL 2018 jusqu'à 16 h**
- **SAMEDI 26 MAI à 10 h & DIMANCHE 27 MAI 2018 jusqu'à 16 h**

Coauteurs et animateurs du stage :

Catherine Dubourg-Baffou : Animatrice artistique de l'association Terres de Vent. Co-constructrice avec Thierry Baffou des différents hébergements et structures présents sur le lieu.

Mylène Anquetil : Permanente d'association de « *Corps en Mouvement* » Château du-loir 72500, professeure de Viniyoga, Formatrice/animatrice d'ateliers de pratiques corporelles ajustées, Docteur en Sciences de l'Education

Jean-Philippe Gillier : Gérant d'*Altherformation* 44100 Nantes, Accompagnateur/formateur de formations adultes en Histoires de Vie Université Nantes 44 et Tours 37, Docteur en Sciences de l'Education.

CONTACTS :

- Jean-Philippe Gillier (Altherformation) : **06 26 32 62 58**
- Mylène Anquetil (Corps en mouvement) : **06 33 35 33 22**

INSCRIPTION auprès d' *Altherformation* –

<http://www.consultant-rh-altherformation-paysdelaloire.fr/>

en complétant la fiche en dernière page et en adressant vos chèques à *Altherformation 8 Rue Chaptal 44100 Nantes*.

- **Possibilité de régler en 4 fois, les 4 chèques seront remis au plus tard le 9 mars avant le démarrage de la formation.**

Pour visiter virtuellement le lieu de stage (pas d'inscription possible pour le stage «VIVRE ENSEMBLE SES PROJETS POUR LES PARTAGER**» auprès de Terres de Vent) :**
<https://www.terresdevent.fr/espace-artistique/>

FICHE D'INSCRIPTION

STAGE : VIVRE ENSEMBLE SES PROJETS POUR LES PARTAGER

Lieu : TERRES DE VENT à ATHEE en Mayenne à 25 km de LAVAL (sud-ouest) et à 20 km de Château-Gontier (nord-ouest)

Les dates 2018 : - samedi 24 & dimanche 25 mars ; - samedi 21 & dimanche 22 avril ; samedi 26 & dimanche 27 mai

Hébergement : Eco-hébergements- La Roussière 53400 Athée.

Conditions de repas : repas à votre charge, cuisine à disposition

FICHE D'INSCRIPTION

Prénom Nom :

Courriel actif :

Tél actif :

Règlement par chèque à l'ordre d'ALTHERFORMATION Merci de préciser votre choix en cochant en face de l'option retenue

• **1 chèque de 600 euros**

• **2 chèques de 300 euros**

• **3 chèques de 200 euros**

• **4 chèques de 150 euros**

Quel que soit votre choix de règlement, il devra être effectué au plus tard au 9 mars 2018.